

**Акция Департамента здравоохранения города Москвы,
приуроченная к Всемирному дню сердца**

Всемирный день сердца, отмечаемый ежегодно 29 сентября, учреждён Всемирной федерацией сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения и проводится ежегодно с 1999 года.

В целях информирования москвичей об опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также о существенном вкладе профилактических мер в предотвращение ишемической болезни сердца и мозгового инсульта среди москвичей Департамент здравоохранения города Москвы проводит Акцию, приуроченную к Всемирному дню сердца.

С 29 по 30 сентября 2016 года будут организованы:

1. Мероприятия «Узнай уровень своего артериального давления!» на предприятиях, в учреждениях, кинотеатрах, торговых центрах и парках культуры и отдыха силами Центров здоровья;

2. «Дни открытых дверей» в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы, в рамках которых будет проводиться:

- информирование населения об опасности повышенного артериального давления, осложнениях и о ранней диагностике, методах профилактики и лечения артериальной гипертонии, а также о профилактических услугах: диспансеризации, профилактических осмотрах и обследованиях в центрах здоровья;

- анкетирование населения; измерение артериального давления и обучение населения методам самоконтроля артериального давления;

- консультации врачей-специалистов профилактической медицины, врачей-кардиологов, терапевтов;

- Школы по артериальной гипертонии и тематические лекции для населения по профилактике артериальной гипертонии и здоровому образу жизни в медицинских организациях.

3. Консультации ведущих специалистов - кардиологов с 9:00 до 16:00 в Центре атеротромбоза ГБУЗ города Москвы «Городская

клиническая больница имени И.В. Давыдовского Департамента здравоохранения города Москвы» по адресу: ул. Яузская, д 11, кор 4., эт 5.

Контактный телефон: 89152983448.

В Центре атеротромбоза будет проводиться обследование пациентов:

- с пароксизмальной формой мерцания-трепетания предсердий для выявления необходимости проведения РЧА;

- с БЛНПГ и клиникой недостаточности кровообращения для определения необходимости имплантации ресинхронизирующего устройства;

- со стенокардией напряжения II-IV ФК для определения необходимости проведения коронарографии и реваскуляризации миокарда.

Пациентам при себе иметь паспорт, медицинский полис, направление из поликлиники по форме 057/у.

В Детской городской клинической больнице имени З.А. Башляевой организованы мероприятия:

1. 29 сентября 2016 года:

- с 10:00 до 14:00 пройдет мероприятие «Берегите сердце с детства» для юных москвичей (консультации ведущих детских кардиологов и кардиохирургов, профилактические школы для родителей);

- в 15:00 состоится круглый стол «Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний у детей» для родителей и педиатров с участием главного специалиста педиатра Департамента здравоохранения города Москвы, д.м.н. И.Е. Колтунова, главного специалиста детского кардиолога, д.м.н. М.А. Школьниковой, заместителя главного внештатного специалиста сердечно-сосудистого хирурга - детского специалиста сердечно-сосудистого хирурга, д.м.н. М.А. Абрамяна, д.м.н., профессора И.М. Османова, д.м.н. И.И. Труниной, д.м.н. Е.А. Дегтяревой, д.м.н., профессора И.А. Ковалева, д.м.н., профессора Н.П. Котлукова, д.м.н., профессора А.С. Шарыкина и ведущих детских кардиологов.

2. 30 сентября 2016 года в 15:00 состоится Школа для родителей «Артериальная гипертензия у детей и подростков». Школу проводит главный специалист детский кардиолог, д.м.н. М.А. Школькова, д.м.н., профессор И.А. Ковалев и д.м.н., профессор И.И. Трунина.

**Анкета для населения при проведении выездных мероприятий в рамках
Акции, приуроченной к Всемирному дню сердца**

ФИО (инициалы) _____

Пол М Ж

Возраст _____ лет

Знаете ли вы, что повышенное давление может привести к мозговому инсульту?

Нет Да

Измеряли ли вы артериальное давление в течение последнего года?

Нет Да

Какой уровень артериального давления считается повышенным?

$\geq 120/80$ мм рт.ст. $\geq 140/90$ мм рт.ст. $\geq 130/80$ мм рт.ст.

Если у вас есть гипертония, принимаете ли вы регулярно лекарства, рекомендованные врачом?

Нет Да

Знаете ли вы, что в центрах здоровья города Москвы можно без очередей и всего за час пройти бесплатное экспресс-обследование состояния здоровья и получить консультацию врача?

Нет Да

**Отчёт
о проведении мероприятий Акции, приуроченной
к Всемирному дню сердца,
в медицинских организациях государственной системы
здравоохранения города Москвы**

1. Дни открытых дверей.		
	Перечень медицинских услуг	Количество услуг
Консультации врача-специалиста (профиль)	Терапевт (педиатр)	
	Кардиолог (детский кардиолог)	
	Другие (кардиохирург)	
	ВСЕГО:	
Лабораторная диагностика	Глюкоза крови	
	Холестерин	
Инструментальные исследования и определение сердечно-сосудистого риска	Измерение АД	
	Кардиовизор	
	Антропометрия	
	Определение суммарного сердечно-сосудистого риска	
Функциональные исследования	ЭКГ	
	Велозергометрия (у мужчин старше 45 лет и женщин старше 55 лет)	
	Другие	
	ВСЕГО:	
Проведение Школ здоровья	Профилактика артериальной гипертонии	
	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	
	О здоровом образе жизни	
	Другие	

2. Выездные мероприятия	
Количество мест, охваченных мероприятиями в рамках Акции (организации, предприятия, кинотеатры, торговые центры, парки и т.д.)	
Количество лиц, которым было проведено измерение артериального давления	
Количество лиц, которым было проведено обучение методам самоконтроля артериального давления	
Количество пациентов, проконсультированных врачами – кардиологами	
Количество слушателей тематических лекций по профилактике артериальной гипертензии	

Лист согласования к документу № согл-15843196-2 от 13.09.2016

Инициатор согласования: Красилина Т.В. Главный специалист Управления по работе с общественностью

Согласование инициировано: 13.09.2016 10:48

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **параллельное**
Документ подписывается **собственноручно**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
1	Хавкина Е.Ю.		Согласовано 14.09.2016 18:15	-
2	Мухтасарова Т.Р. / Тихомирова О.В.		Согласовано 16.09.2016 16:16	-
3	Хрипун А.И.		Подписано 20.09.2016 15:40	-